

Idées de recettes selon les légumes et fruits de saison

<p>Betterave Crème de betterave (bortsch) Salade de pommes et betteraves Gâteau carottes et betteraves Muffin poire et betterave</p>	<p>Panais Crème de panais à l'orange Gratin de carottes et panais Frites de panais au four Panais braisés aux oignons</p>	<p>Navet Potage de navets au miel Purée de pommes de terre, carottes et navets Légumes rôtis au four Pot-au-feu</p>
<p>Carotte Concombres et carottes marinés à l'Orientale Potage aux carottes Gâteau carottes et zucchini Muffin aux carottes</p>	<p>Poireau Crème de poireau et poire Casserole de poulet aux poireaux Flan aux poireaux Penne aux poireaux et tomates séchées</p>	<p>Oignon Soupe à l'oignon à la provençale Oignons aux pommes Spaghetti sauce aux lentilles Croquettes de tofu</p>
<p>Céleri-rave Céleri rémoulade Velouté de céleri-rave Céleri-rave rôti à l'ail Gratin de céleri-rave aux pommes</p>	<p>Pomme de terre Tajine de légumes à la marocaine Pâté chinois veau et quinoa Chaudrée de poisson Gâteau de pommes de terre au citron</p>	<p>Poire Panini jambon, brie et poire Potage à la courge Butternut et aux poires Clafoutis aux poires Pouding aux poires et chocolat</p>
<p>Champignon Crème de champignons Omelette aux champignons Champignons farcis au jambon et cheddar Filets de porc aux champignons</p>	<p>Radis noir Salade de saumon aux poires et radis noirs Radis noir en rémoulade Escalope de dinde aux radis noirs Radis noir à la mousse de thon</p>	<p>Pomme Pita-surprise Côtelettes de porc et pommes caramélisées à l'érable Biscuit aux pommes et canneberges Pain aux pommes et canneberges</p>
<p>Chou Salade de chou Soupe au chou et légumineuses Cigare au chou Chou chinois sauté</p>	<p>Rutabaga Crème de rutabaga Gratin de rutabaga et pommes de terre au cheddar Ragoût de légumes oubliés Purée de rutabaga au sirop d'érable</p>	<p>Laitue Salade César au poulet grillé Laitue braisée Penne aux pois chiches, laitue et mini tomates Méli-mélo de laitues et pamplemousses</p>

Idées de recettes selon les légumes et fruits de saison

Endive Salade d'endive, pomme et cheddar Endive au jambon gratinée Gratin d'endive à la tomate Quiche aux endives	Tomate de serre Taboulé Salade de quinoa aux légumes Crème de tomate Épinards aux tomates gratinées	Canneberge Mini kebabs de porc aux canneberges Galettes magiques Croustade pommes et canneberges Peter barres
Épinard Carrés aux épinards Fusillis d'Alfred Risotto aux épinards Flan aux épinards et au poulet	Topinambour Tajine de poulet aux topinambours Bourguignon de bœuf aux topinambours Purée de topinambours et fenouils Topinambours poêlés aux pommes	