

MENU Semaine

Substitutions pour les enfants allergiques !

N'oubliez pas d'inclure un aliment de chaque groupe alimentaire à chaque repas et un aliment de 2 groupes alimentaires aux collations !

■ Légumes et fruits

■ Produits céréaliers

■ Viandes et substituts

■ Lait et substituts

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation AM Boissons					
Dîner Boissons					
Collation PM Boissons					
ALLERGÈNES					

De l'eau est servie à volonté aux enfants !

Ce menu a été réalisé avec amour par