

# Idée pour Janvier

## Bonhommes-sourires de début de nouvelle année



- Clémentines
- Bananes
- Raisins secs et/ou canneberges
- Abricots séchés
- Mini-guimauves

# Idée pour Février

## Cœurs fruités de Saint-Valentin



- Cœurs de melons variés coupés à l'emporte-pièce
- Bâtons pop-sicle
- Yogourt nature ou aromatisé au goût (érable, cacao...)

# Idée pour Mars

## Cocos de Pâques nutritifs et fleur printanière colorée



- Œufs cuits durs, en demis
- Morceaux de carotte et de raisins secs pour les yeux et le bec.
- Pain ou craquelin de grains entiers
- Fraises ou autres fruits et légumes pour les pétales
- Rondelles de concombre et olives pour les yeux
- Cerises, canneberges ou grains de pomme grenade pour la bouche



# Idée Avril

## Poisson d'avril ou oiseaux du printemps

- Pain ou craquelins de blé entier
- Rondelles ou tranches minces de fromage
- Rondelles de carottes, entières, en demie ou en triangle
- Rondelle de concombre
- Bébé épinards

# Idée pour Mai

## La saison du crabe!



Photo du CPE des belles rivières a L'ancienne-Lorette

- Poivrons rouges ou orange, coupés en demis et en fines lanières
- Trempette au choix
- Raisins secs

# Idée pour Juin

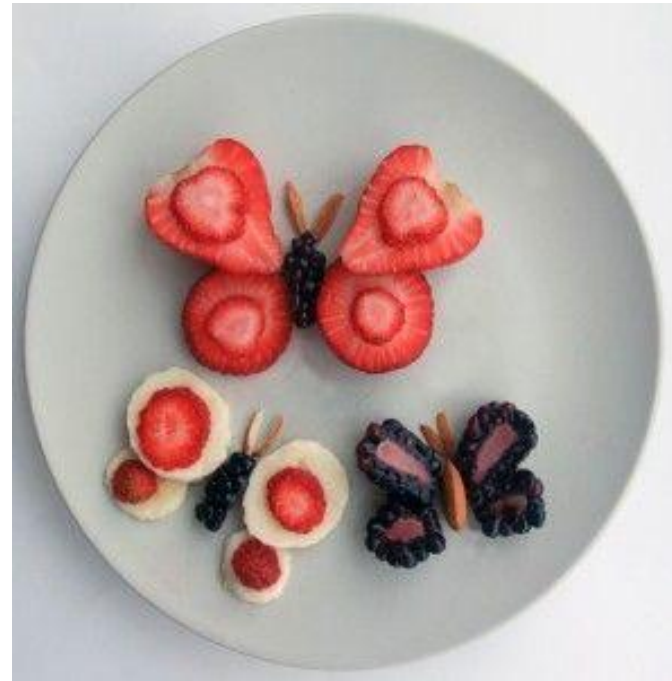
## Insectes du jardin



- Tronçons de céleri
- Trempette au choix
- Juliennes de carottes
- Rondelles de pomme citronnées
- Grains de maïs
- Petits pois verts

# Idée Juillet

## Moutons et papillons des champs



- Framboises et/ou mûres, et/ fraises
- Morceaux de cheddar
- Graines de citrouille
- Amandes

# Idée pour Août

## Vive la saison des tomates!



- Tomates cocktail vidées (conserver les chapeaux).
- Salade de couscous
- Des rondelles d'olives noires
- Un peu de roquette ou de laitue émincée
- Fromage ou bout de spaghetti cuit (bouche)



# Idée pour Septembre

## L'autobus scolaire fruité de la rentrée



- Bananes
- Baies
- Fromage pour le soleil
- Yogourt ou graines de citrouilles pour la route

# Idée Octobre C'est l'Halloween!



- Fromage type Ficello
- Quelques bretzels en bâton
- Clémentines
- Céleri
- Ciboulette

# Idée pour Novembre

## *Cocooning* de novembre



- Cubes de melons variés
- Cubes de fromage
- Poires ou pommes pour la souris
- Pépites de chocolat ou raisins secs pour les yeux, le nez, la bouche
- Menthe

# Idée pour Décembre

## Dinde du temps des Fêtes



- Pain de grains entiers
- Tranches de fromage
- Pommes et/ou poires colorées en quartiers
- Mini-guimauves et pépites de chocolat/raisins secs pour les yeux
- Petits morceaux de carotte taillés pour bec et pattes